



HOGY VAGY
E G Y E S Ü L E T

info@hogyvagy.hu

Számlázási cím: 1028 Budapest, Táncsics Mihály utca 6.

Számlaszám: 16200151-18536364

A kampányunk sikeresen összegyűjtötte a kitűzött 252.200 Ft-os célösszeget, sőt végül 115%-on állt meg a gyűjtésünk, így 294.700 Ft-ot kaptunk az adakozóktól. Az összeg nyolc hónapnyi munkánkat támogatta, amely során 10 önkéntes foglalkozott 16 óvodapedagógussal két nyolcadik kerületi óvodában.

Miért volt erre szükség? A hátrányos helyzetű gyerekek többsége már az óvodába is lemaradásokkal érkezik, extra támogatásra, megfelelő pedagógiai módszerekkel kipárnázott fejlesztésre van szüksége. Sok család anyagi nehézségekkel és egyéb, szegénységgel és társadalmi kirekesztéssel általában együtt járó problémákkal küzd. A gyerekek szociális, érzelemszabályozási készsége sokszor elmarad kortársaikétól, sok viselkedéses, beilleszkedési kihívást hoznak a csoportba. A gyerekek sokszor nem ismerik az érzéseiket, nehezen kezelik az indulataikat. Ez külön terhet ró az óvodapedagógusokra. A óvodapedagógusoknak gyakran nincs elegendő erőforrása érzelmközpontúan és egyedien kezelni a gyerekeket, a szülőkkel nehéz az együttműködés, a konfliktusok idő és energia hiányában sokszor feloldatlanul maradnak, a feszültség gyűlik. Ilyen körülmények között nem meglepő, ha a szakemberek elfáradnak, egyedül érzik magukat, igyekeznek a nehéz érzéseket eltávolítani maguktól.

A Hogy Vagy Egyesület önkéntesei tehát velük dolgoztak kétheti rendszerességű érzelemfókuszú, szempontváltásra ösztönző esetmegbeszélő alkalmakon a megvalósult támogatásnak köszönhetően. A csoportokat tapasztalt pszichológus támogatásával önkéntes pszichológus hallgatók vagy kezdő pszichológusok facilitálták. A csoportban minden alkalommal egy - legtöbbször - óvodapedagógus által megosztott esetet dolgoztunk fel. Ez általában egy gyerekkel vagy családdal kapcsolatos nehézség, valamilyen nehéz élmény vagy stresszforrás, esetleg egy szakmai kihívás volt. Az esetmegbeszélőkön minden csoportagnak lehetőséget biztosítottunk az érzéseik megosztására, a nehéz események közös megvitatására. Az alkalmaknak köszönhetően a két szakma képviselői sokat tanultak egymástól, megélhették, hogy nincsenek egyedül, hiszen mindenkinek vannak elakadásai, kihívásai és új szempontokat kaphattak a gyerekek és saját viselkedésük megértéséhez.

A támogatást a Hogy Vagy Egyesület koordinátorának a bérére fordítottuk, aki nélkül a csoportok leszervezése, az önkéntesek koordinálása és az adminisztratív háttérmunka nem valósulhatott volna meg.